

19:00	9x50m, 1x25m i wypł	9x50m, 1x25m i wypł	9x50m, 1x25m i wypł	9x50m, 1x25m i wypł	9x50m, 1x25m i wypł	9x50m, 1x25m i wypł	9x50m, 1x25m i wypł
19:15	9x50m, 1x25m i wypł	9x50m, 1x25m i wypł	9x50m, 1x25m i wypł	9x50m, 1x25m i wypł	9x50m, 1x25m i wypł	9x50m, 1x25m i wypł	9x50m, 1x25m i wypł
19:30	9x50m, 1x25m i wypł	9x50m, 1x25m i wypł	9x50m, 1x25m i wypł	9x50m, 1x25m i wypł	9x50m, 1x25m i wypł	9x50m, 1x25m i wypł	9x50m, 1x25m i wypł
19:45	9x50m, 1x25m i wypł	9x50m, 1x25m i wypł	9x50m, 1x25m i wypł	9x50m, 1x25m i wypł	9x50m, 1x25m i wypł	9x50m, 1x25m i wypł	9x50m, 1x25m i wypł
20:00	9x50m, 1x25m i wypł	9x50m, 1x25m i wypł	9x50m, 1x25m i wypł	9x50m, 1x25m i wypł	9x50m, 1x25m i wypł	9x50m, 1x25m i wypł	9x50m, 1x25m i wypł
20:15	9x50m, 1x25m i wypł	9x50m, 1x25m i wypł	9x50m, 1x25m i wypł	9x50m, 1x25m i wypł	9x50m, 1x25m i wypł	9x50m, 1x25m i wypł	9x50m, 1x25m i wypł
20:30	9x50m, 1x25m i wypł	9x50m, 1x25m i wypł	9x50m, 1x25m i wypł	9x50m, 1x25m i wypł	9x50m, 1x25m i wypł	9x50m, 1x25m i wypł	9x50m, 1x25m i wypł
20:45	9x50m, 1x25m i wypł	9x50m, 1x25m i wypł	9x50m, 1x25m i wypł	9x50m, 1x25m i wypł	9x50m, 1x25m i wypł	9x50m, 1x25m i wypł	9x50m, 1x25m i wypł
21:00	9x50m, 1x25m i wypł	9x50m, 1x25m i wypł	9x50m, 1x25m i wypł	9x50m, 1x25m i wypł	9x50m, 1x25m i wypł	9x50m, 1x25m i wypł	9x50m, 1x25m i wypł
21:15	9x50m, 1x25m i wypł	9x50m, 1x25m i wypł	9x50m, 1x25m i wypł	9x50m, 1x25m i wypł	9x50m, 1x25m i wypł	9x50m, 1x25m i wypł	9x50m, 1x25m i wypł
21:30	9x50m, 1x25m i wypł	9x50m, 1x25m i wypł	9x50m, 1x25m i wypł	9x50m, 1x25m i wypł	9x50m, 1x25m i wypł	9x50m, 1x25m i wypł	9x50m, 1x25m i wypł
21:45	Czas wyjścia z wody i sauny						
22:00	Koniec pracy pływalni						

