

PROGRAM ZAJĘĆ WARSZTATOWYCH DLA MŁODZIEŻY Z ZAKRESU PROFILAKTYKI UZALEŻNIEŃ

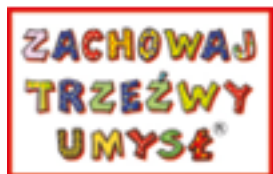


Izba Wytrzeźwień w Gliwicach przystępuje do ogólnopolskich kampanii profilaktycznych, tj.:

- „Sprawdź czy Twoje picie jest bezpieczne”, w ramach, której realizowany jest program profilaktyczno – edukacyjny dla dzieci i młodzieży pt.: „Nie piję, – bo tak”,
- „Dopalacze kradną życie”,
- „Narkotyki? To mnie nie kręci ! ”,
- „Zachowaj trzeźwy umysł”.



Powszechnie wiadomym jest, **że lepiej jest zapobiegać niż leczyć** wszelkie choroby. Można ochronić dzieci i młodzież przed alkoholem i narkotykami właśnie poprzez wczesną profilaktykę, która zmniejsza prawdopodobieństwo wejścia w kontakt z substancjami psychoaktywnymi..



Profilaktyka warsztatów obejmuje zagadnienia:

- fakty i mity o alkoholu,
- promocję zdrowego stylu życia,
- postawy wobec alkoholu - dyskusja nad własnymi doświadczeniami młodzieży, przeanalizowanie tych doświadczeń, stworzeniem nowych strategii radzenia sobie w podobnych sytuacjach
- choroby alkoholowe oraz mechanizmy uzależnienia,
- oddziaływanie alkoholu na organizm, w tym na układ nerwowy,
- dopalacze – wpływ środowiska, zagrożenia,
- e-papieros – palenie jest słabe,
- udzielanie pomocy w trudnych sytuacjach rodzinnych – sieć wsparcia społecznego, empatia,
- uczenie rozwiązywania problemów,

- umiejętność odmawiania - postawa asertywna,
- kształtowanie umiejętności interpersonalnych,
- informacje nt. zjawiska sponsoringu, stalkingu, mobbingu rówieśniczego
- funkcjonowanie Izby Wyrzeźwień.

Jednym z problemów, z którym boryka się współczesny świat to sięganie przez młodych ludzi po alkohol, używki. Celem warsztatów jest poszerzenie wiedzy uczniów na temat zażywania środków psychoaktywnych, alkoholu i ich wpływu na funkcjonowanie osoby uzależnionej oraz całej rodziny. Pokazanie zagrożeń i pułapek, jakie niesie ze sobą uzależnienie. Młodzież podczas zajęć dowiaduje się, kim jest osoba pijąca, jakie są czynniki ryzyka i konsekwencje spożywania alkoholu. Uczniowie mają okazję zapoznać się z alko goglami, poznać zasady Izby Wyrzeźwień.

Podczas warsztatów nie opieramy się wyłącznie na naukowych stwierdzeniach, ale pokazujemy przykłady z życia. Mówimy również o różnicach i podobieństwach między narkotykami i dopalaczami, o ogromnej sile, z jaką uzależniają środki psychoaktywne.

Autorami i realizatorami naszych zajęć są specjaliści (psycholodzy oraz pedagodzy), mający doświadczenia zawodowe w pracy z dziećmi i młodzieżą, dlatego zajęcia są dostosowane do potrzeb nastoletnich odbiorców i spełniają wszelkie standardy prowadzenia zajęć warsztatowych dla młodzieży (pracujemy metodą burzy mózgów, dyskusji moderowanej, pracy w grupach).

Realizatorem programu są specjaliści pracujący w Izbie Wyrzeźwień.

Zajęcia odbywają się na terenie Izby Wyrzeźwień (w grupach do 25 osób).

Czas trwania zajęć: 75 minut.

Zajęcia realizowane są bezpłatnie.

DRUK ZGŁOSZENIA

.....
pieczęć szkoły

Szkoła
wyraża chęć udziału w warsztatach z zakresu profilaktyki uzależnień w roku szkolnym
2022/2023.

Koordinator ze strony szkoły

Telefon kontaktowy

Adres e-mail

Liczba chętnych klas

Podpis

