



LEKKOATLETYCZNE LATO Z MZUK
Bezpłatne zajęcia dla dzieci

REGULAMIN

1. **Termin imprezy:** 7 – 11 sierpnia 2017 r w godz. od 10:00 do 11:30
2. **Miejsce imprezy:** Kompleks boisk wielofunkcyjnych ORLIK 2012, ul. Jasna 31
3. **Organizator:** Miejski Zarząd Usług Komunalnych Gliwice z siedzibą przy ul. Strzelców Bytomskich 25c, 44-109 Gliwice
4. **Zasady uczestnictwa:**
 - a. zajęcia Lekkoatletyczne lato z MZUK – Fitness, skierowane są do dzieci w wieku od 6 lat, zamieszkałych na terenie miasta Gliwice
 - b. zapisy na zajęcia pod nr telefonu podanym w punkcie 5 Regulaminu
 - c. w trakcie zajęć sportowych dzieci biorące udział w zajęciach przebywają pod opieką trenera i stosują się do jego uwag i poleceń
 - d. uczestnik jest zobowiązany do posiadania na zajęciach, stroju sportowego oraz obuwia sportowego – noszenie biżuterii i ozdób podczas zajęć jest niewskazane
 - e. uczestnik bierze udział w zajęciach na własne ryzyko, zgodnie ze znajomością własnych możliwości i ograniczeń
 - f. osoby uczestniczące w zajęciach są zobowiązane do zachowania ostrożności w trakcie wykonywania ćwiczeń
 - g. w zajęciach nie mogą uczestniczyć osoby, które mają wyraźne przeciwwskazania lekarskie do zajęć fitness
 - h. pogorszenie samopoczucia podczas zajęć obliguje uczestnika do niezwłocznego przerwania ćwiczenia i powiadomieniu osoby prowadzącej zajęcia o tym fakcie
 - i. w zajęciach mogą brać udział jedynie osoby wpisane na listę uczestników
 - j. uczestnika obowiązuje dbałość o stan urządzeń, udostępnianego sprzętu i miejsca treningowego
 - k. w razie stwierdzenia faktu naruszenia porządku publicznego czy też postanowień niniejszego Regulaminu, Organizator, jak również osoba prowadząca zajęcia, może odmówić uczestnikowi prawa udziału w zajęciach
 - l. zarówno uczestnicy jak i organizator mogą wykonywać fotografie i filmować zajęcia – Organizator może umieścić fotografie lub filmy w materiałach promocyjnych
5. **Kontakt:**
 - a. **Sprawy organizacyjne i zapisy** – Iwona Janik tel. 503 492 475

ZASTĘPCA DYREKTORA
DS. SPORTOWYCH
[Signature]
mgr Izabela Saban

[Signature]
Janik