

REGULAMIN AKCJI „GLIWICE W FORMIE”



1. Organizatorami wydarzenia są Miejski Zarząd Usług Komunalnych w Gliwicach oraz Jatomi Fitness Forum Gliwice, zwani dalej Organizatorzy Akcji.

2. Akcja ma miejsce między 03.06.2017 a 07.10.2017.

3. Akcja odbywa się na terenie siłowni plenerowych zarządzanych przez MZUK Gliwice zgodnie z harmonogramem:

- Park Chopina –07.10
- Plac Grunwaldzki –29.07; 30.09
- ul. Sadowa – 03.06
- ul. Hanki Sawickiej (Trynek) – 10.06 ; 23.09
- os. Kopernika – 17.06 ; 16.09
- ul. Jasna (teren Orlika) – 24.06 ; 09.09
- Park Szwajcaria – 1.07 ; 2.09
- Os. Obrońców Pokoju – 8.07
- ul. Horsta Bienka – 15.07
- Sośnica, ul. Dzionkarzy – 22.07
- Sikornik, ul. Derkacza – 5.08
- Bojków, ul. Rolników – 12.08
- Wilcze Gardło, ul. Magnolii – 19.08
- Łabędy, skwer ul. Narutowicza – 26.08

4. W akcji ma prawo wziąć udział mieszkańiec Gliwic i okolic, a także zaproszeni przez mieszkańców goście. Osoby nieletnie biorące udział w akcji muszą przebywać pod opieką rodzica/opiekuna.

5. Udział w zajęciach jest bezpłatny.

6. Jatomi Fitness każdorazowo gwarantuje, że na miejscu pojawi się trener personalny, który poprowadzi trening z użyciem dostępnych urządzeń, ewentualnie korzystając z terenu wokół siłowni, w razie gdy będzie więcej chętnych niż miejsca na urządzeniach. Trening potrwa, wraz z rozgrzewką i rozluźnieniem, około 50 minut.
7. W trakcie przeprowadzanych przez Trenera zajęć Uczestnicy mają obowiązek stosować się do poleceń Trenera, a także zgłosić wszelkie kontuzje, urazy, przebyte choroby, które mogłyby być istotne dla przebiegu treningu. Postępowanie wbrew nakazom Trenera może skutkować kontuzją.
8. Wszystkich Uczestników obowiązuje także dostępny na terenie siłowni plenerowych regulamin korzystania z obiektu.
9. Trener zobowiązany jest być na miejscu około 15 minut przed rozpoczęciem zajęć, by przygotować wszystko do treningu, przedstawić się i przywitać uczestników.
10. Uczestników obowiązuje strój sportowy, wygodny i niekrępujący ruchów.
11. W trakcie akcji prowadzony będzie konkurs, do którego obowiązuje osobny regulamin.
12. Organizator zastrzega sobie prawo odwołania zajęć, o czym dostępna będzie informacja na stronie internetowej wydarzenia na Facebook'u. Powodem odwołanych zajęć mogą być warunki pogodowe – opady atmosferyczne lub w sytuacjach niezależnych od organizatorów (zniszczenia siłowni, kradzieże sprzętu, itp.),
13. Zajęcia każdorazowo odbywają się w innym miejscu, harmonogram zajęć dostępny jest na stronie internetowej www.mzuk.pl, Facebook'u Miejskiego Zarządu Usług Komunalnych, Facebook'u Jatomi Fitness Gliwice Forum, na plakatach.
14. Organizator ma prawo do bezpłatnego wykorzystania wizerunku zawodników w celach bezpośrednio związanych z akcją „Gliwice w formie” (publikacja zdjęć, tworzenie materiałów promocyjnych itp.) – za ich zgodą.

Regulamin Konkursu towarzyszącego akcji „Gliwice w formie ”

1. W konkursie może wziąć udział każdy uczestnik treningów w siłowniach plenerowych, który spełni warunki.
2. Aby wziąć udział w konkursie towarzyszącym akcji Uczestnik jest zobowiązany mieć przy sobie w trakcie treningów karnet MZUK. Karnety dostępne będą u trenera prowadzącego zajęcia oraz w kasach pływalni Olimpijczyk, Delfin, Mewa, w biurze kortów MZUK przy ul. Kosynierów, w kasie Palmiarni.

3. Po zakończonym treningu należy pobrać pieczętkę/podpis od trenera prowadzącego zajęcia.
4. Osoby, które podczas trwania akcji zbiorą 10 pieczętek, otrzymają od organizatorów drobny upominek.
5. Wśród osób, które zbiorą na karnecie 10 pieczętek, organizatorzy dodatkowo nagrodzą najstarszego uczestnika i najstarszą uczestniczkę. Przewiduje się nagrodę w postaci 1-miesięcznego darmowego karnetu członkowskiego open do siłowni Jatomi Fitness.
6. Informacje o zwycięzcach dostępne będą na stronach internetowych organizatorów.